



www.ref-greifensee.ch



In der Hohen Schule des Älterwerdens

Vortrag von und mit Dr. Markus Müller

Montag, 28. Oktober 2024, 19.30 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus Greifensee

Eintritt frei, Kollekte

In der Hohen Schule des Älterwerdens

Gutes Älterwerden ist Hohe Kunst.

- Was hilft dabei?
- Wie erwerben wir diese Kunst für uns selbst?
- Wie begleiten wir andere ältere Menschen darin?

Dr. Markus Müller bringt die Erfahrung aus 12 Jahren Berufstätigkeit mit alten, sehr alten und sterbenden Menschen mit. Er ist überzeugt, dass es trotz vieler Herausforderungen Wege zu einem innerlich gesunden Älterwerden gibt. Dies zu lernen ist Hohe Schule.



Dr. Markus Müller ist von der Ausbildung her Heilpädagoge. Er arbeitet seit 2012 im Zentrum Rämismühle. 2015 gründete er die Initiative *ProAging* und er hat diverse Bücher zum Thema Alter geschrieben. Sein Thema: Wie Menschen älter werden, was aus einem langen Leben wird und wie Weichen gestellt werden, damit das Alter etwas Erstrebenswert-Erfrischendes wird.

Montag, 28. Oktober 2024, 19.30 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus Greifensee
Eintritt frei, Kollekte